

元 気 ク ラ ブ の 皆 様 へ

# まいまい体操

一緒にやって  
いただける方

# 募集中

10月1日(日)にKumahiraPark北広島（千代田運動公園）  
にて北広島町主体の「きたひろスポーツフェスタ  
北広島町版50mダッシュ王」が開催されます！  
開会式では参加者全員でまいまい体操を実施！  
みなさまの元気で盛り上げてください！  
たくさんのご参加、お待ちしております。

**9:30~9:45**

**開会式・まいまい体操**

**10:00~10:45**

専門指導員による走り方教室

**11:15~13:00**

北広島町版50mダッシュ王  
選手権大会

**12:00~13:00**

北広島町女子会野球会 等々

## 開催場所

Kumahira Park北広島  
(千代田運動公園)

他にも河野智恵子氏による「ウエイトトレーニングの理論の実践」、キッチンカーやIn Body測定など、イベント盛りだくさんとなっております！  
参加料無料！

**お申し込み方法・お問い合わせ**

元気づくりフリーダイヤル TEL:0800-200-4964