



温水プール Suisui・トレーニングルーム営業再開！

1月28日(月)より温水プール Suisui・トレーニングルームの営業が再開しました！皆様には長らくの間ご迷惑をおかけしました。お休みさせていただいた間に、温水プールも色々綺麗に、より安全で使いやすくなりました！！あまり変化がなさそうですが…特にプールのコースラインの部分、以前はただラインがあっただけでしたがその部分がゴム状のようなもののラインとなり、滑りにくなっているのです！！



←ウォーキングされる方には特に嬉しいお知らせだと思います\(^o^)/

また営業再開した28日は保育所の水泳教室があり、子ども達からも綺麗になったプールをみて「なんか前よりイイ！」という言葉をいただきました！久しぶりに多くの方にご利用頂きプールもトレーニングルームも嬉しそうでした←きっとそう思っていたはずです(*^▽^*) 今年も多くの方のお越しを心からお待ちしております。



2月3日節分の日開催～どんぐり冬の陣～

2月3日(日)、とよひらウイングの屋内ゲートボールコートにてどんぐり冬の陣2019が開催されました。今年は龍南神楽団による神楽の上演や都谷保育所の園児によるかわいいダンス♪地元の子供たちのステージ発表や毎週エアロビクをされている皆さんのエアロビク発表があり、他にも～



って言いたしたらとーっても長くなりそうなので簡潔にまとめると「すっごー———く楽しかった(*^▽^*)」です！町内の美味しいカフェやお店の出店もあり、そのうえ500食限定で豊平自治振興会さんによるぜんざいのふるまい。←これがまた最高に美味しかったな～♡



大目玉のとんどもはじめ、今年の冬の陣も皆様のご協力のお蔭で無事大成功で終えることができました！ご協力いただいた皆様、お越しくださった多くのお客様、ありがとうございました！

千代田 GYM&SPORTS の器械体操キッズが大活躍！！

先日、千代田運動公園体育館の事務所に何やら紙のようなのを沢山もらった子ども達が…そう！その子たちは、地元北広島の千代田 GYM&SPORTS に所属する器械体操キッズ達だったのです。そして手に持っていたのは紙ではなく、沢山の賞状！！なんと先日行われた第30回広島県器械体操記念大会において、皆が好成績をおさめることができ、そしていつも練習で使用させて頂いているお蔭です！とわざわざ挨拶にきてくれたのでした(ノ 厶)°°。←ウルウル

こちらこそいつも施設をご利用して頂き、また練習を頑張っている皆さんから笑顔と元気をもらっているのに…(ノ 厶)°°。←

さらにウルウル

そのうえ一人ずつ大会の感想とこれからの決意表明まで発表して下さい、皆さんの活躍

だけでなくこうしてわざわざご報告にきて下さったことがとても嬉しかったです！

これからも変わらず全力で応援続けます！！寒いので怪我だけには気をつけて、また素晴らしい演技をして今後の大会でも輝いてほしいです！

嬉しいご報告をありがとうございました\(^o^)/



テレマークスキー・ワールドカップ！ガンバレ西村輝さん！

この度、2月14日～17日までスロベニアで行われるテレマークスキー・ワールドカップに日本代表として出場される地元北広島町豊平出身の西村輝さんとどんぐり財団がスポンサー契約を結ばせて頂きました。冬のシーズンまでの間も、トレーニングルームで体を鍛えられていたり、夜も真っ暗の中、黙々とストックに走られていた西村さんの姿を私たちも近くで見せて頂いていたからこそ、すごくすごく頑張ってもらってほしいです、全身全霊で応援しております！



またライブストリームというネット中継で、試合の様子が世界に配信され日本でも見れるそうです！！(^o^)/ちなみに時差は8時間あるようですが、ネット配信されているのにそれを見なかったら日が昇っても寝れません！←この表現で私の気持ちが皆さんへも伝わるかな…とにかく、この地元北広島町出身で日本という大きなものを背負って世界を相手に戦われているすごい方がいらっしゃいます！北広島町民みんな応援しています！！みんなの応援する元気玉がスロベニアの西村さんに届きますように！



2019年もどん北好発進！3月には広島で大会がありますよー！

1月20日(日)愛知県で第52回ソフトテニス社会人対学生インドア大会が開催され、どんぐり北広島の高橋・半谷ペアが社会人選抜チームのメンバーとして出場されました。団体戦と個人戦が行われ、団体戦では高橋・半谷ペアが学生選手に圧勝し社会人チームの優勝に貢献！



優勝した高橋・半谷ペア

また団体戦後に行われた個人戦では、決勝でマッチポイントを2本しのぎ見事優勝されました！

これでインドア大会において、おとしからの連勝記録を13連勝と更新！アジアチャンピオンの意地を見せました。またこれから2月中まではインドア大会も控えているようで、その後の3月には広島の広島市翔洋テニスコートにおいて「国際アジアカップソフトテニス大会」という団体戦にどん北チームが出場されます。この大会で、どん北の水間コーチ、榎本キャプテン、小林副キャプテンが引退をされます！是非、最後の勇姿をみに、そしてどん北を応援しにいきましょう！



昨年のアジアカップで応援に駆け付けた北広島町の応援団！

自分の体がわかる！体組成のすすめ

今年は体を鍛えるぞ！痩せるぞ！と思いの皆さん！！

トレーニングを始められる前に是非計ることをオススメするのが、体組成です！体組成は体重の他にも全体の筋肉量や体脂肪量、骨密度や基礎代謝量などまでわかっちゃう、とーっても優秀な機器なのです！(^ ^)

トレーニングを始める前とその後1か月～3か月後ぐらいに計ると、数値となって体の変化がわかります。

1回100円と大変お安くっております！トレーニングルームにありますので、是非ともお試しください！



◆◆2月までの冬季営業時間◆◆

月～土 13:00～21:00 (最終受付 20:30、木曜休館)

日・祝 10:00～17:00 (最終受付 16:30)



facebook



イベント情報やちょっとした発見などを日々更新しています。Facebook 上で「一般財団法人どんぐり財団」と検索してみてください。みなさまのいいね！❤️をお待ちしております(*^ ^)/

スタッフの一言

「現状維持は退化の始まり」しかし「戻る」ことが時には進化を加速させることもある。人は進化し続けることで成長していきます。

「戻る」というと何か過去に執着していたり、前に進めていないような気になりますが、実は「戻る」ことできっかけを掴めたり良い感覚があったりする時もあるんですね！いつもかつも戻ってばかりいることは良くないと思いますが、進化するための過程で「戻る」ということができる今ある壁が思っていたよりも簡単に乗り越えられたりしそうです。私も常に進化し続け、新しい自分であるように頑張っていこうと思います。