



### ～東京2020にむけて～ドミニカ共和ってどんなところ？！

3月下旬、ドミニカ共和国の柔道と陸上競技の2020東京五輪・パラリンピックでの事前合宿地として北広島町と協定を結んだドミニカ共和国の会長が施設の視察へこられました。

そこでドミニカ共和国についてよく知らないという方にもドミニカ共和国について少しでも知って頂ければと思うので紹介させていただきます！！

国名	ドミニカ共和国
首都	サントドミンゴ
面積	48,442 km <sup>2</sup> (九州と高知県を合わせたぐらいの面積)
人口	1,000 万人
民俗	ラテン系白人と黒人の混血約 73%、白人約 16%、黒人約 11%
言語	公用語はスペイン語。ドミニカの人たちは、スペイン語圏の中でも特に早口の人が多い。
時差	日本との時差は-13 時間
通貨	ドミニカ・ペソ(現金の持ち込みは 1 万アメリカドルまで)
物価	日本の3分の2程度



日本からのアクセス？  
**まずアメリカへ飛んで、  
 そこから直行便を使えば  
 約16時間30分で到着！**



観光地・代表的なイベント？  
**ゴルフ、ハイキング、川下り、  
 ウインドサーフィンなど多様な  
 イベントが楽しめるカリブの島**



ドミニカ共和国はしかみものって何？  
**美しい自然と風景こそ  
 ドミニカ共和国の宝**

日本	ドミニカ共和国
ありがとう	Gracias (グラシアス)
さようなら	Adios (アディオス)
はい/いいえ	Sí/No (シ/ノ)

#### \*フ子情報\*

ドミニカ共和国のコンビニエンスストアは日本と違って**けた違いに大きく**、店内にはソファやイスなどを置いたくつろげるスペースがある。若い人たちは、飲み物や食べ物を買って、そこで**大好きな野球を観戦したりダンスを踊ったり**して過ごすことが多い！



いいね



### 全日本選抜大会においてワン・ツーフィニッシュ！

4月7日～8日に東京体育館にて行われた全日本選抜大会において、国内でも上位の実力を持つ他のチームを次々と破り、どんぐり北広島の同士討ち決勝がおこなわれました！結果は高橋・半谷ペアが田辺・小林ペアに勝ち大会2連覇を達成しました。手の内を知り尽くした同士の決勝は見応え十分！とても見ていて面白い決勝戦でした。1位2位独占おめでとございました！また4月14日～15日には広域公園テニスコートにてアジア競技大会の日本代表予選会が開催され、惜しくも半谷選手が準優勝。高橋選手が3位でした。ご声援ありがとうございました。



### 今年も桜が満開になりました！！

4月上旬、千代田運動公園の桜も満開となりました！お弁当を持ってお花見を楽しんでいる方もいらっしゃいました！寒い冬を耐えて、見事に咲く桜の花はとても綺麗で心が穏やかになりますね。また来年の春に満開となって咲くのが今から楽しみです！



### 身体を知り、運動に活かす

4月12日、「ふみふみアディウ」や「カキラ」を考案された世界的に注目されている健康アーティスト、Misako 先生より人体解剖などの身体の仕組みについてや身体の使い方、そしてふみふみアディウについての研修を受けました。

意識するところを変えるだけで、まったく効果が変わったり、逆に合っていると思ってやっていた事が実は身体の歪みや痛みにつながっていたり…

まだまだ知らないことも多く、吸収することばかりでした。今回学んだことや知識をこれからしっかり生かしていこう！お客様にもお伝えしていこう！と思っております！！

来ていただいたお客様に、健康でそして元気になっていただけるよう、私たちが明るく元気に頑張ってます！



#### ◆◆営業時間◆◆

月～土 10:00～21:00 (最終受付 20:30、木曜休館)  
 日・祝 10:00～17:00 (最終受付 16:30)



# facebook



イベント情報やちょっとした発見などを日々更新しています。Facebook 上で「一般財団法人どんぐり財団」と検索してみてください。みなさまのいいね！をお待ちしております(\*^\*)v

#### スタッフの一言

知らないでいるよりも知っていたほうが、周りや見える景色も変わってくるし日々がもっと輝いたものになると強く感じたこの頃。  
 自分の興味が自分を深めるものになる！って凄くいいことだし楽しいと思えました!!!もっとこれから沢山の事を知ることが出来ればと思います！