



発行・平成29年2月17日
 広島県山県郡北広島町壬生字西谷500番地
 ☆千代田運動公園 体育館★
 電話：(0826) 72-8822 IP: 8022
 ☆温水プール SuiSui★
 電話：(0826) 72-8823 IP: 8023
 ↓↓お得な情報いっぱいHPは↓↓ Facebookもやってるよ♪



3月号

一般財団法人 どんぐり財団 検索

広島県フォーラム IN 北広島町

1月20日(金)千代田開発センターにて広島県フォーラム in 北広島町～広島発スポーツの力～が開催されました。

このフォーラムは2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けて皆さんでスポーツについて考え、地方から盛り上げていこうというものでシンポジストとして男子バレーボール荻野正二さん、水泳の星奈津美さん、チェアスキーの横澤高德さんがいらっしゃいました。

シンポジストの方からオリンピックの裏話や今までの体験談など滅多に聞くことの出来ない貴重なお話を聞くことができとても充実したフォーラムでした！ますますオリンピック・パラリンピックが楽しみになりました！



集合写真



シンポジストの方々

ふみふみアディウ

皆さんふみふみアディウをやられたことはありますか？アディウは音楽に合わせて、しっかり上げた脚を素早く踏み下ろすという今までにない新感覚の水中ウォーキングです！肺活量の向上、下半身強化、姿勢改善、脂肪燃焼といった効果が期待されます。そして、今月から新しい講師となりました中津里佳先生よりメッセージをいただきました！

みなさん、こんにちは。中津里佳と申します。水の浮力と抵抗を利用して程よく筋肉に負荷をかける全身運動、ふみふみアディウ。みなさんと一緒に楽しく動けるレッスンにしていきたいと思います。よろしくお願ひ致します。

毎週水曜日
19:00～19:45



中津里佳先生

食の浪漫紀行～2017どんぐり冬の



2月5日豊平運動公園で2017どんぐり冬の陣を開催しました。今年は生憎の天気でしたが、軽トラおしくらまんじゅうをはじめ神楽やちびっこダンスなどのステージ発表、出店屋台では「元気づくり発祥の地」三重県の伊勢うどんや「どん北後援会」による呉市音戸産の牡蠣の販売などもあり多くの人で賑わいました！また毎年恒例となっているとんどでは無病息災・五穀豊穡を祈り燃やしました。



どん北 NEWS!!!

インドア大会4・連・勝！

- 2017年どん北の初となる大会…
- 1月15日に東京体育館にて高橋・半谷ペアがルーセントカップ東京インドアに出場し見事初優勝を果たしました！
- また同じ日に名古屋で行われた社会人 VS 学生大会に社会人代表として榎本・田辺ペアが出場し、団体戦において優勝しました！



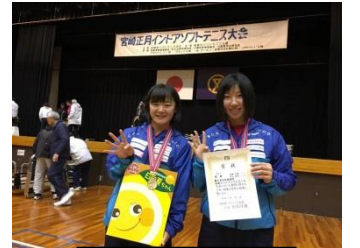
東京インドア
★優勝の瞬間★

おめでとうございます

- これだけではありません。東京インドアに続き、1月29日に大阪で行われた全日本インドアソフトテニス選手権と2月5日に宮崎で行われました宮崎正月インドア大会にて高橋・半谷ペアが優勝しました！これで年末の札幌インドアとあわせて4連勝！まさに敵なしです。次の大会は、2月12日の熊本インドアと2月18～19日の女子団体選抜大会です。がんばれどん北！



全日本インドア IN 大阪



宮崎インドア

フットサル大会が行われました☆

千代田運動公園で AC CAVATINA さんがアリーナでフットサル大会を開催されました。寒さにも負けず、子どもたちが一生懸命にプレーしていて体育館の中は熱気で溢れていました！まだまだ寒い日が続きそうです。空気も乾燥しているので、手洗いうがいや水分補給もこまめに行い体調管理に努めて下さいね♪



フットサル大会の様

◆◆営業時間◆◆

月～土 13:00～21:00 (最終受付 20:30、木曜休館)
 日・祝 10:00～17:00 (最終受付 16:30)



facebook



イベント情報やちょっとした発見などを日々更新しています。Facebook 上で「一般財団法人どんぐり財団」と検索してみてください。みなさまのいいね！❤️をお待ちしております(*^^)v

～スタッフから一言～

みなさん豆まきや恵方巻きは食べられましたか？今年の恵方巻きは北北西だったみたいですね♪ちなみに恵方巻きという名称は1998年にセブンイレブンが全国発売にあたり商品名に「丸かぶり寿司 恵方巻」と採用したことにより広まったそうです。今年も沢山、福が来ますように…