

## 千代田運動公園 週間スケジュール（平成28年8月1日～8月31日）

	月	火	水	木	金	土	日	
朝			ヨガ教室 11:00～12:00 場所：弓道場 1,000円	休 館 日	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>毎週金曜日 17:00～21:00                              どんぐり北広島の専属トレーナーが来ます！                              トレーニング利用者限定                              あなたに合ったトレーニングメニューを                              作成いたします！                              メニュー作成料：2,000円</p> </div>			
昼		スイミング ワンポイントレッスン クロール初級 13:15～14:00 対象：一般（18歳以上）			<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>中学生・高校生                              対象の教室です。                              泳げるようになりたい                              泳ぐ力を伸ばしたい！                              興味のある方はスタッフまで                              お問い合わせください！</p> </div>			全 面 フ リ ー
夜		スイミングジュニア教室Ⅲ 18:00～18:45 対象：年中～小学6年生	ヨガ教室 18:30～19:30 場所：体育館会議室 1,000円		スイミングジュニア教室Ⅰ 18:00～18:45 対象：年中～小学6年生	Sui Suiサークル 16:00～17:00 対象：中・高校生		
		スイミング ワンポイントレッスン 4泳法 19:00～19:45 対象：一般（18歳以上）			スイミングジュニア教室Ⅱ 18:45～19:30 対象：年中～小学6年生			
		己抄呼～Misako～直伝 「ふみふみアディウ」 19:00～19:45 対象：一般（18歳以上）						

教室参加料 600円

※別途入場料がかかります。