



千代田運動公園 週間スケジュール（平成29年3月1日～3月31日）

	月	火	水	木	金	土	日	
朝			ヨガ教室 11:00～12:00 場所：体育館会議室 1,000円	休館日	<div style="border: 2px solid #0070c0; border-radius: 50%; padding: 20px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p style="text-align: center;"> 金曜日 17:00～21:00 どんぐり北広島の専属トレーナーが来ます！ トレーニング利用者限定 あなたに合ったトレーニングメニューを 作成いたします！ メニュー作成料：2,000円 濱トレーナーお休み 3月24日 </p> </div>			
	昼					スイミングジュニア教室Ⅲ 18:00～18:45 対象：年中～小学6年生		
夜		スイミング ワンポイントレッスン 4泳法 19:00～19:45 対象：一般（18歳以上）	ヨガ教室 18:30～19:30 場所：体育館会議室 1,000円			スイミングジュニア教室Ⅰ 18:00～18:45 対象：年中～小学6年生	全 面 フ リ ー	
						己抄呼～Misako～直伝 「ふみふみアディウ」 19:00～19:45 対象：一般（18歳以上）		スイミングジュニア教室Ⅱ 18:45～19:30 対象：年中～小学6年生
								



3月1日～
ふみふみアディウ
講師：中津 里佳先生
●皆様へ一言●
一緒に楽しく
やっていきたいと思います♪
ご参加お待ちしております！

教室参加料 600円 ※別途入場料がかかります。