

千代田運動公園 週間スケジュール (平成29年7月1日～7月31日)

	月	火	水	木	金	土	日
朝			ヨガ教室 11:00～12:00 場所:弓道場 1,000円	休館日		月・水・金 14:00から10分間 プール内で、水中ウォーキング ふみふみアディウの ショートプログラムを行います。 参加費は無料です。 ぜひご参加ください。	
昼	ふ		ふ		ふ		
夜		スイミング ワンポイントレッスン 4泳法 19:00～19:45 対象:一般(18歳以上)	スイミングジュニア教室Ⅲ 18:00～18:45 対象:年中～小学6年生		スイミングジュニア教室Ⅰ 18:00～18:45 対象:年中～小学6年生		
			ヨガ教室 18:30～19:30 場所:体育館会議室 1,000円		スイミングジュニア教室Ⅱ 18:45～19:30 対象:年中～小学6年生	金曜日 17:00～21:00 どんぐり北広島の 専属トレーナーが来ます! トレーニング利用者限定 あなたに合った トレーニングメニューを 作成いたします! メニュー作成料:2,000円	全面フリー

お知らせ
 町内プール授業のため
 ご利用いただけない
 時間帯がございます。
 詳細は別紙を
 ご覧ください!

教室参加料 600円 ※別途入場料がかかります。