

千代田運動公園 週間スケジュール（平成29年6月1日～6月30日）

	月	火	水	木	金	土	日
朝			ヨガ教室 11:00～12:00 場所：弓道場 1,000円	休館日		月・水・金 14:00から10分間 プール内で、水中ウォーキング ふみふみアディウの ショートプログラムを行います。 参加費は無料です。 ぜひご参加ください。	
昼	ふ		ふ		ふ		
夜		スイミング ワンポイントレッスン 4泳法 19:00～19:45 対象：一般（18歳以上）	スイミングジュニア教室Ⅲ 18:00～18:45 対象：年中～小学6年生		スイミングジュニア教室Ⅰ 18:00～18:45 対象：年中～小学6年生		金曜日 17:00～21:00 どんぐり北広島の 専属トレーナーが来ます！ トレーニング利用者限定 あなたに合った トレーニングメニューを 作成いたします！ メニュー作成料：2,000円
		ヨガ教室 18:30～19:30 場所：体育館会議室 1,000円	スイミングジュニア教室Ⅱ 18:45～19:30 対象：年中～小学6年生	●お休み● 6月16日（金）			
		己抄呼～Misako～直伝 「ふみふみアディウ」 19:00～19:45 対象：一般（18歳以上）					

お知らせ
 町内プール授業のため
 ご利用いただけない
 時間帯がございます。
 詳細は別紙を
 ご覧ください！

教室参加料 600円

※別途入場料がかかります。