



千代田運動公園 週間スケジュール（平成29年4月1日～4月30日）

	月	火	水	木	金	土	日
朝			ヨガ教室 11:00～12:00 場所：弓道場 1,000円	休館日	金曜日 17:00～21:00 どんぐり北広島の専属トレーナーが来ます！ トレーニング利用者限定 あなたに合ったトレーニングメニューを 作成いたします！ メニュー作成料：2,000円		
昼							
夜		スイミング ワンポイントレッスン 4泳法 19:00～19:45 対象：一般（18歳以上）	スイミングジュニア教室Ⅲ 18:00～18:45 対象：年中～小学6年生			スイミングジュニア教室Ⅰ 18:00～18:45 対象：年中～小学6年生	
			ヨガ教室 18:30～19:30 場所：体育館会議室 1,000円		スイミングジュニア教室Ⅱ 18:45～19:30 対象：年中～小学6年生		



ふみふみアディウ
 講師：中津 里佳先生
 ●皆様へ一言●
 一緒に楽しく
 やっていきたいと思います♪
 ご参加お待ちしております！

教室参加料 600円 ※別途入場料がかかります。