
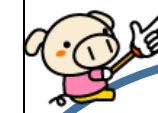


## 千代田運動公園 週間スケジュール（平成28年9月1日～9月30日）

	月	火	水	木	金	土	日
朝			ヨガ教室 11:00～12:00 場所：弓道場 1,000円	休館日	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p style="text-align: center;">                             金曜日 17:00～21:00                              どんぐり北広島の専属トレーナーが来ます！                              トレーニング利用者限定                              あなたに合ったトレーニングメニューを                              作成いたします！                              メニュー作成料：2,000円                              ※濱トレーナーお休み                              9月2日、16日                         </p> </div>	全面フリー	
昼	スイミング ワンポイントレッスン クロール初級 13:15～14:00 対象：一般（18歳以上）						
夜		スイミングジュニア教室Ⅲ 18:00～18:45 対象：年中～小学6年生					
		ヨガ教室 18:30～19:30 場所：体育館会議室 1,000円	スイミングジュニア教室Ⅰ 18:00～18:45 対象：年中～小学6年生				Sui Suiサークル 16:00～17:00 対象：中・高校生
		スイミング ワンポイントレッスン 4泳法 19:00～19:45 対象：一般（18歳以上）					
		己抄呼～Misako～直伝 「ふみふみアディウ」 19:00～19:45 対象：一般（18歳以上）	スイミングジュニア教室Ⅱ 18:45～19:30 対象：年中～小学6年生				<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;">  <p style="text-align: center;">                             中学生・高校生                              対象の教室です。                              体力をつけたい！                              泳げるようになりたい！                              泳ぐ力を伸ばしたい！                              興味のある方はスタッフまで                              お問い合わせください！                         </p> </div>

**教室参加料 600円 ※別途入場料がかかります。**