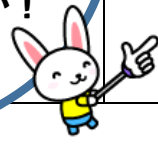


千代田運動公園 週間スケジュール（平成28年12月1日～12月28日）

	月	火	水	木	金	土	日
朝			ヨガ教室 11:00～12:00 場所：体育館会議室 1,000円	休 館 日	<div style="border: 2px solid #0070c0; border-radius: 50%; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p style="margin: 0;"> 金曜日 17:00～21:00 どんぐり北広島の専属トレーナーが来ます！ トレーニング利用者限定 あなたに合ったトレーニングメニューを 作成いたします！ メニュー作成料：2,000円 ※濱トレーナーお休み 12月16日 </p> </div>		
昼			スイミングジュニア教室Ⅲ 18:00～18:45 対象：年中～小学6年生		スイミングジュニア教室Ⅰ 18:00～18:45 対象：年中～小学6年生		
夜	スイミング ワンポイントレッスン 4泳法 19:00～19:45 対象：一般（18歳以上）	ヨガ教室 18:30～19:30 場所：体育館会議室 1,000円	スイミングジュニア教室Ⅱ 18:45～19:30 対象：年中～小学6年生				

全面フリー

**ダイエット
筋力アップ**
**リフレッシュ効果のある
水中ウォーキング教室です。**
**興味のある方はスタッフまで
お問い合わせください！**



★温水プールからお知らせ★

温水プールSuisuiは
 12月初めから2月末まで冬季期間の為
 平日13:00からの営業となります。
 日・祝日は10:00～17:00までの営業
 となります。
 雪の多い季節となりますので、十分に
 気を付けてお越しください。皆さまのお
 越しをお待ちしております！

教室参加料 600円
※別途入場料がかかります。