



### スタッフもイチオシ!! In Body設置中!

12月より温水プールSui Suiのトレーニングルームにおいて、In Bodyがご利用になれます！  
 In Bodyとは体組成よりも高解析での結果を知る事の出来る機械です。基礎代謝量はもちろん、内臓脂肪量や、筋肉・脂肪量・全体の身体バランス、BMIをはじめとした細かなデータが出てくる優れもの!!!  
 1回500円で、お値段以上となっています(^\_^)☆  
 今の自分の身体を知るのに最高の機械です。  
 この結果によって鍛える場所も変わってくるかもしれないですし、食生活を見直さなくては！なんてこともあるかもしれません。  
 ぜひ一度乗ってみて、自分の身体について知ったり考えてみてはどうでしょうか！ご利用の方はスタッフまでお気軽にお声かけください！



### 文部科学大臣から奨励者表彰!

豊平地域の戸谷営農組合様が取り組む「アンプティサッカーの里づくり」が障がい者の生涯にわたる学びを支える活動に顕著な成果があり、今後の発展や他への普及が大いに期待できるものとして、12月3日(火)文部科学大臣より奨励者表彰されました！  
 これまで、アンプティサッカーを通して町内の小中学校等で体験交流会を実施したり、町内に練習拠点を置く他スポーツ団体と合同で住民との交流会を開催するなどをし、障がい者スポーツに対する理解を広げたり、地域でアンプティサッカーを支える機運も高まっています。  
 このような素晴らしい取り組みをしている北広島町。今回表彰を受け、すごく誇らしく、改めてこの取り組みや全国で表彰を受けるほど凄い事を北広島町はやっているんだということを実感しました。



### 中国新聞に掲載されました!

11月19日(火)の中国新聞朝刊にどんぐり財団の活動が掲載されました。この活動は、子ども達が運動に取り組む機運を盛り上げる事に繋がればと北広島町内9小学校に校名の入ったのぼり旗をそれぞれ20本寄贈したものです。  
 運動やスポーツを通じて、更に地域のにぎわいや交流が増えればと思います!



### 第4回ソフトテニス女子北広島カップ大会を開催しました!

本当に今年一番強いチームはどこか、真の王者を決める大会である第4回ソフトテニス女子北広島カップ大会を11月16日(土)に豊平運動公園体育館にて開催しました！  
 今年は大会3連覇中の地元どんぐり北広島、日本リーグ優勝のワタキューセイモア、実業団リーグ優勝の城山ホテル鹿児島、全日本学生大会優勝の東京女子体育大学の4つのカテゴリーの王者による総当たり戦。  
 王者同士の意地と意地のぶつかり合い！トッププレイヤーのガチンコ真っ向勝負は手に汗握る白熱した戦いでした！  
 そして見事今年の第4代王者となったのは日本リーグ優勝のワタキューセイモア(京都)でした。地元どんぐり北広島は惜しくも2位。しかし4チームとも最高の試合を存分に見せてくれました!!!  
 また今大会の開催にあたりご協賛いただいた皆様、本当にありがとうございました。来年も日本トッププレイヤー達の熱い試合がみられるのを楽しみにしています!



### みんなで作ったペットボトル・ツリー!

11月頃より温水プールSui Suiにてプールやトレーニングルームをご利用して下さったお客様にご協力いただき、空のペットボトルに絵を書いて作ったペットボトル・ツリーが完成し12月4日に点灯しました！皆さんのおかげで世界に一つだけのとっても素敵なクリスマスツリーとなりました。



### ◆◆冬季営業時間◆◆

月～土 13:00～21:00 (最終受付 20:30、木曜休館)  
 日・祝 10:00～17:00 (最終受付 16:30)



### スタッフの一言

今年1年、皆さんにとってどのような年となりましたか？皆さんそれぞれの1年だったと思いますが、健康で元気なのが一番！それが一番幸せな事ですね。  
 当たり前のごことに感謝をして、たまには声に出して「ありがとう」と伝えてみるのも良いかも知れませんね。  
 体調に気を付けて皆様良いお年をお迎えください!