



残暑お見舞い申し上げます

暦の上では秋。子どもたちの夏休みも残りわずかとなり、8月も終わりが近づいてきましたが、まだまだ暑い日が続きます。引き続きの熱中症対策と、じわじわ蓄積されてきた「暑さ疲れ」への対処もしながら、去りゆく夏を存分に楽しみましょう♪



スポーツの秋
先取り！

SuiSui 教室参加のおすすめ

温水プール SuiSui では、さまざまな教室を開催しています。ぜひご参加ください！

特長1 予約不要

スタート時間までに受け付けを済ませ、着替えてプールサイドへお越しください。

特長2 1回完結

もちろん、毎週通えればベストですが、来られる時だけの参加でもOKです。

特長3 専用コースで集中

教室専用コースを使用するため、まわりに気兼ねなく、レッスンに集中できます。

特長4 少人数制で充実

少人数のアットホームなレッスンで、質問にもたっぷりお答えできます。

費用は参加料 600円 + プール利用料 400円
 (中学生 200円)
 (教室前後もプールをご利用いただけます)

SuiSui サークル

日時：毎週土曜日 16:00~17:00
 対象：中学生・高校生
 内容：4泳法(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)

ストレッチ&ウォーキング

日時：毎週火曜日 19:00~19:45
 対象：一般(18歳以上)
 内容：浮力を活かしながら水中でストレッチとウォーキングをします
 効果：関節の可動域が広がり、身体が楽に感じられます。腰やヒザ、股関節に痛みがある方にもおすすめです。

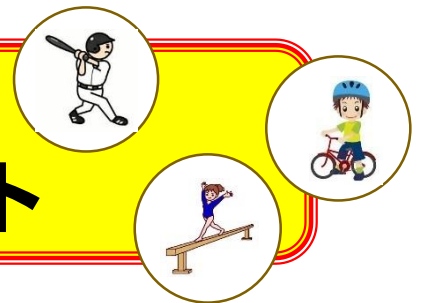
SuiSui アクアエクササイズ

日時：毎週土曜日 10:15~11:00
 対象：一般(18歳以上)
 内容：音楽に合わせて、しっかり上げた脚を素早く踏み下ろすという今までにない新感覚の水中ウォーキングです
 効果：肺活量の向上、下半身強化、姿勢改善、脂肪燃焼

スイミングワンポイントレッスン

日時：毎週水曜日 19:00~19:45
 対象：一般(18歳以上)
 内容：4泳法(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)

全国で大活躍！！ きたひろ★アスリート



広島新庄高校 野球部

100周年の記念大会となった「第97回全国高校野球選手権大会」で、夏の甲子園初出場という悲願を果たした広島新庄高校。8月7日の初戦は霞ヶ浦高校(茨城)に4-2で快勝し、甲子園初勝利を飾りました。

13日の2回戦では、今大会一番の注目選手・清宮幸太郎内野手を擁する早稲田実業高校(西東京)を相手に迎え、序盤で3点のリードを許したものの、打撃に加え積極的な走塁ですぐに逆転。強豪を翻弄し、互角以上の堂々たる戦いぶりを全国へ見せつけました。

土壇場の9回に勝ち越しを許し、惜しくも6-7で敗れはしましたが、広島新庄ナインの健闘は、在校生やOB・OGをはじめとする関係者だけでなく、全町民に夢と希望、興奮と感動を与えてくれました。



芸北小学校

第50回 交通安全子供自転車全国大会



第50回の節目を迎えた交通安全子供自転車全国大会(全日本交通安全協会主催、地区予選出場は1379チーム)。1チーム4名で、交通規則などの学科テストと、安全走行や技能走行(S字やデコボコ道)などの実技テストで順位を争います。

8月5日に東京ビッグサイト(江東区有明)で開催された本大会に広島県代表として出場した芸北小学校チームは5位入賞を果たし、個人の部では、山脇平くんが1位、水野南さんが3位という素晴らしい成績を収めました。おめでとうございます！！

梅尾 梨々花さん(千代田中3年)

体操クラブ・千代田GYM&SPORTSに所属し、日頃より千代田運動公園体育館で練習されている梅尾さん。第49回中国中学生体操競技選手権大会(8月7~9日、島根県浜田市)では個人総合5位で全国大会への切符を手に入れました。

第46回全国中学校体操競技選手権大会は、8月20日~22日の3日間、北海道江別市の北海道立野幌総合体育館メインアリーナで開催され、女子は4種目自由演技で競われます。応援しましょう！

facebook



どんぐり財団では、みなさまへの情報発信にFacebookを活用しております。イベント情報やちょっとした発見などを日々更新していきます。Facebook上で「一般財団法人どんぐり財団」と検索してみてください。みなさまのいいね！👍をお待ちしております(*^^)v

編集部より一言

稲穂もだいたい重たそうに垂れ下がってきましたね。季節は着実に秋へと向かっているようです。皆さんの体は、ジュースやアイスの摂りすぎや運動不足で、夏の間にも重たくなっていませんか？運動不足解消やシェイプアップに、トレーニング室と温水プールをぜひご活用ください。