



発行：2020年3月19日
 北広島町壬生字西谷500番地
 ☆千代田運動公園 体育館☆
 電話：(0826) 72-8822
 IP：8022
 ☆温水プール SuiSui☆
 電話：(0826) 72-8823
 IP：8023



↓↓お得な情報いっぱいHPは↓↓

一般財団法人 どんぐり財団 検索

北広島町小学生縄跳び大会

2月22日(土)千代田運動公園体育館にて北広島町小学生縄跳び大会が開催されました。

～大会結果～

◆八の字跳びの部

優勝 壬生小 Six Eleven 376回

◆一斉跳びの部

優勝 壬生小 Six Eleven 214回



～新型コロナウイルス感染拡大に伴う施設休館～

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため北広島町より通達があり、

豊平運動公園 体育館・トレーニングルーム

千代田運動公園 体育館・弓道場・温水プール SuiSui・トレーニングルーム

の使用を3月31日(火)まで中止致します。

ご理解ご協力のほどよろしく申し上げます。

自己免疫を高めよう！

～食を通しての予防・対策～

ビタミンA 粘膜の健康を保ち、ウイルスの侵入を防ぐ！

にんじん かぼちゃ ほうれん草 しばり

ビタミンC ウイルスに対する抵抗力を高める

さつまいも ブロッコリー ピーマン みかん

| | | |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| sleep well よく寝る | wash your hands frequently ひんぱんに手を洗う | cover your nose and mouth 咳のしぶきを飛ばさない |
| eat well よく食べる | exercise 運動をする | disposable tissues ティッシュでかくす |
| don't touch your face 目鼻口をさわらない | use your non-dominant hand 利き手で「あちこち」さわらない | stay home when you're sick かぜ気味なら休む |

感染予防のために、できること。

新型コロナウイルス | COVID-19

インフルエンザと新型コロナウイルスにはアルコール消毒液が有効です。
 アルコール消毒液は手に取って15秒以上、しっかりとすり込むようにしましょう。

～東京2020大会～新競技&パラ競技紹介コーナー

◆スケートボード◆

(パーク)開催日:8月5～6日 (ストリート)開催日:7月26～27日/会場:有明アーバンスポーツパーク

大技のバックサイド
540に注目!!

ストリート

手すりや
縁石を滑る

基本技オールドの
スケートボードの

かっこよければ何でもあり!
ストリートで磨いたトリックが観客を魅了する

スケートボードは若者のストリート文化から発祥したスポーツ。オリンピックでは、コース上のセクション(障害物)を使って技を披露する「ストリート」と、複雑な形のくぼんだコースで行われる「パーク」の2種目を実施。いかに「かっこいい」かが重要になる。華麗なテクニック、流れるBGM、観客の歓声が一体になる。

パークの見どころ



ストリートの見どころ



「技」の総称はトリック!メイクとは、トリックが「成功する」こと。

デッキとはスケートボードの板の部分指し、ウィールとはスケートボードの車輪指す。

マメ知識

メイク!

デッキ

ウィール

この選手に注目!

中村貴味 18歳

兵庫県出身
 2016年に本場アメリカの「Xゲーム」という世界最高峰の大会で、アジア勢で初優勝の快挙を成し遂げた!2018年パークで初の世界選手権は準優勝。



◆◆営業時間◆◆

月～土 10:00～21:00 (最終受付 20:30、木曜休館)
 日・祝 10:00～17:00 (最終受付 16:30)



facebook

Instagram

イベント情報やちょっとした発見などを日々更新しています。Facebook・インスタグラム上で「一般財団法人どんぐり財団」と検索してみてください。みなさまのいいね! ♡&フォローをお待ちしております(*~)v

～スタッフのひとこと～

卒業や新しいスタートをきる時期となりました。先日町内の保育所へ今年度最後の体操教室に行かせていただきました。その時にある男の子が「あのね縄跳び跳べるようになったよ!だっていっぱい練習したもん!」とって見せてくれました。子供たちの成長ぶりには目を見張るものがあり、いつも元氣と感動をもらっています!もうすぐ新年度!難しいこと・苦手だと思ふことにも挑戦をして新しい自分に出会いましょう!