



### おかげさまで、SuiSui は1周年を迎えます

昨年9月26日からプレオープン、10月14日にグランドオープンした温水プール SuiSui。おかげさまで1周年を迎えます。あらためて気を引き締め、皆さんによりいっそう安全・快適にご利用いただけるよう努力をしております。これからもどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



## 健康体操教室のご案内

千代田運動公園の体育館では、楽しみながら体を動かし、元気づくりができる教室を行っています。

- 【事業名】北広島町元気づくり推進事業 楽しむ拠点コース
- 【日時】毎週月曜日 9:30~11:30 (祝日はお休みです)
- 【対象】成人以上ならどなたでも大歓迎！  
簡単な運動です。マイペースでOKですよ♪
- 【持ち物】うわばき、飲み物、タオル、参加費 100円  
(動きやすい服装でお越しください)

### 高杉久雄さん・幸子さん



SuiSui でチラシを見て、5月から参加している高杉さんご夫妻。もともとスポーツ好きなお2人は、今ではすっかりこの教室の常連さんです。久雄さんいわく「体をほぐすのに良いね。これがないと体力がもたないんじゃない」「やろうというポジティブな気持ちが元気につながるんだと思う」という幸子さん。「大雪で来られないようなことがない限りは来る！」とおっしゃる笑顔が眩しかったです。

この日ご参加の皆さん常連さんも久しぶりな方も、それぞれのペースで汗を流されていました。



まずは健康チェックから



▲まいまい運動(準備体操)をして

▼腕立て・腹筋・スクワット!



▲おしゃべりしつつ楽しく気持ちよくウォーキング

▲ボールを使った運動

## スポーツの秋! 千代田運動公園へ



▲プールに入る前には「まいまい運動」(準備体操)をしました。

夏休みの小中学校  
無料開放では、のべ  
2,000人の児童・  
生徒の皆さんが  
来てくれました!

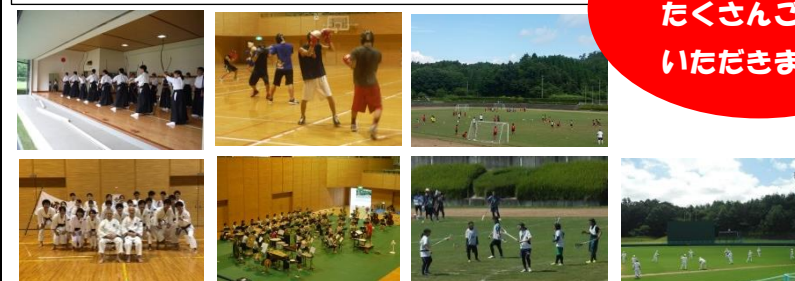
【温水プール】  
25mプール、幼児用プール、ジャグジー。3才から利用可(トイレが自立している場合のみ。未就学児は保護者の同伴が必要)  
【トレーニング室】  
筋力トレーニングのマシン各種、ランニングマシン、バランスボールなども用意しています。ご利用は中学生以上。小学生以下は入室できません。

詳細は SuiSui まで  
0826-72-8823 (IP 8823)

【総合体育館】  
アリーナは57×32m。バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、体操、ソフトバレーなど

【野球場】  
両翼96m、センター120m。外野芝生(夜間照明あり)

【弓道場】  
遠的・近的6人立ち。剣道、居合道なども



合宿でも  
たくさんご利用  
いただきました

10月3日(土)には総合体育館にて「第67回芸石神楽競演大会」が開かれます。詳細は、北広島町観光情報サイト「ぐるっと、きたひろしま」イベント情報でご確認ください。  
[www.kitahiro.jp](http://www.kitahiro.jp)

【多目的広場/陸上競技場】  
400mトラック7コース。インフィールドではサッカー、ホッケーなどができます。

【少年サッカー場】  
各種競技やサブグラウンドとして利用できます。

【テニスコート】  
砂入り人工芝コート4面(うち2面は照明完備)

お問合せ・ご予約は千代田運動公園(体育館)へ  
0826-72-8822 (050-5812-8822)

### お詫びと訂正

前号「きたひろアスリート」コーナーで、千代田中学校の梅尾梨々花さんを3年生と紹介しましたが、正しくは2年生です。訂正してお詫び申し上げます。大変申し訳ありませんでした。なお、梅尾さんは第46回全国中学校体操競技選手権大会(8月20~22日・北海道江別市)に個人で出場され、健闘されました。

## ひろみちお兄さん、今年も千代田へ。

毎年恒例の「元祖親子体操」講師で、「ひろみちお兄さん」として人気の佐藤弘道さん(NHKおかあさんといっしょ第10代目体操のお兄さん)。9月13日(日)とよひらウィングでの教室に先がけて、12日には千代田運動公園にて佐藤さんが代表を務める体操クラブ・SRCカンパニーの皆さんによる研修が行われ、当財団スタッフも幼児体操の指導法について日本トップレベルのノウハウをしっかりと学びました。

また、13日には佐藤さんが北広島町観光大使に任命され、箕野博司町長から委嘱状を授与されました。これからますます北広島町×ひろみちお兄さんコラボが楽しみです!



## facebook



どんぐり財団では、みなさまへの情報発信にFacebookを活用しております。イベント情報やちょっとした発見などを日々更新していきます。Facebook上で「一般財団法人どんぐり財団」と検索してみてください。みなさまのいいね! ♡をお待ちしております(\*^^)v

### 編集部より一言

さまざまなスポーツイベントに参加、出場する機会も増える季節だと思います。ケガには気をつけて、日頃のトレーニングや練習の成果を存分に発揮してください。ご健闘をお祈りしています!そして、好成績を残せたら、ぜひお知らせください。嬉しい声をお待ちしています(^o^)/