



## 大迫力のヘリ！消防署の訓練！

千代田運動公園の多目的広場と野球場で、北広島町消防署と広島市消防署の合同訓練が行われました！今回はヘリコプターを用いて実際の現場を想定した緊張感のある中で行われ、このような日々の訓練の賜物が消防士の方の的確で迅速な行動につながっているのを感じました！

またこの日は町内の保育園児も訓練の様子を見に来ており、目をキラキラさせながら大迫力のヘリコプターや消防士の方の動きを見ていました！

写真は当日の様子です



## ～いのちを救う～AEDについて

9月に入りましたがまだまだ厳しい残暑の日があり、熱中症などの事故が心配されます。熱中症だけでなく、突然意識を失うといったことは誰にでも可能性はあります。そのような場面に遭遇した時はすぐに「意識の確認→119番通報・AED・胸骨圧迫・人口呼吸」を行ってください。



**AED設置場所**  
★ 温水プール入口  
★ 総合体育館受付

千代田運動公園をご利用の際は  
AEDの設置場所を確認して  
ご利用ください。



緊急連絡先【温水プール SuiSui】  
**0826-72-8823**

## 筋トレに！ストレッチに！ この秋家トレ始めるなら 「ヨガマット」 ヨガマットを敷いて！ おすすめの家トレ！

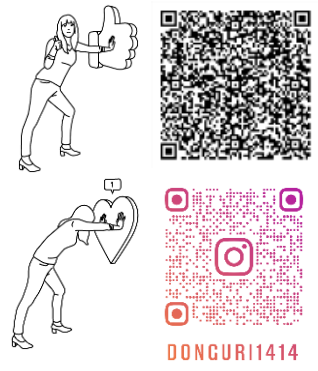
- ヨガマットが必要な理由
- 体の負担や怪我のリスクを軽減
  - 騒音防止
  - 滑り止め効果
  - 筋トレ道具から床を守る



千代田運動公園では  
ヨガマットも購入できます！  
ぜひご相談、お声掛け下さい！

◆◆営業時間◆◆  
月～土 10:00～21:00 (最終受付 20:30、木曜休館)  
日・祝 10:00～17:00 (最終受付 16:30)

facebook  
Instagram



イベント情報やちょっとした発見などを日々更新しています!!!  
Facebook・インスタグラム・LINE上で「一般財団法人 どんぐり財団」と検索してみてください。  
みなさまのいいね&フォロー待ちしております(\*^^)v



～スタッフのひとこと～  
気候や日差しの変化をはじめ、スーパーなどで売られている旬の食べ物などを見ると四季の移り変わりを感じますね。9月はお彼岸や十五夜、敬老の日といった行事や記念日などもたくさんあります！  
古くから受け継がれてきた日本ならではの文化を大切にしながら四季の移り変わりと一緒に日々を丁寧に暮らしていきたいものですね。

