



季節は春に向かって

2月4日に立春を迎え、暦の上では春となりましたね。外はまだまだ寒いですが、春の訪れはもうすぐですね。12月～2月までの冬季営業時間が、3月からは変更となります。平日・土曜日も午前からの開館となりますので、営業時間をご確認してお越しく下さい。



教室紹介「スイミングワンポイントレッスン」編！！

ワンポイントレッスン (火) 13:15～14:00 (クロール初級編)

火曜日のレッスンはクロールを中心に行なっています。すぐに泳ぎ始めるのではなく、まずは「浮く」所からしっかり練習します。段階練習を積み重ねる事で、クロールの型をマスターしていきます。参加者のみなさんは、日に日に上達され25mを泳ぎきれるまでになりました。



杉野さん

おすすめポイント①

お客様に合わせてレッスンを行ないますので、苦手な方など焦らずゆっくり泳げます。また、個人差はありますが25mを短期間で泳げるようになります！！



ワンポイントレッスン (水) 19:00～19:45 (4泳法)

水曜は主に4泳法のレッスンを行なっています。クロール、平泳ぎ、背泳、バタフライを個人に合わせてレッスンします。教室中に泳法を変えても問題ありません。自分の癖を直したい、フォームの確認など個々の要望に合わせて指導しています。



本多さん

おすすめポイント②

レッスン初回で個人差はありますが、希望した泳法が泳げるようになります！！また、「速く泳ぎたい」というよりは「長く泳ぎたい」という方が多く、泳ぎに合ったポイントをお伝えしています。



どちらの教室もアットホームな雰囲気なので、参加者の方同士のコミュニケーションもよく聞こえてきます。まずは1回参加してみてください。

どんぐり北広島ソフトテニスクラブ、快進撃！

1月17日に札幌で開催された YONEXCUP2015 国際ソフトテニス札幌大会では、水間選手・榎本選手組が優勝されました。同日大阪で開催された第61回全日本インドア選手権では、富田選手・小林選手組が惜しくも予選リーグ敗退となりましたが、その後、1月31日に宮崎で開催された第46回宮崎招待宮崎正月インドアソフトテニス大会では、見事優勝されました。さらに、2月12～13日に四日市市で開催された第31回全日本女子団体選抜ソフトテニス大会において、どんぐり北広島さんが優勝されました。これからも、地域をあげて応援していきましょう！！



左2枚
水間選手・榎本選手組 (札幌)
富田選手・小林選手組 (宮崎)
右1枚 中本監督・榎本選手
とよひらウイングに
優勝報告に来ていただきました

西村輝さん、テレマークスキーW杯出場！！

北広島町の西村輝さんが、1月30日(土)～2月2日(火)に開催されたテレマークスキーW杯フランス大会日本代表として出場されました。以下結果です。

スプリントクラシック 49位
 パラレル 雨天中止
 クラシック 42位

この大会で感じた課題を克服したら、世界に通じると、今回の大会で確信したそうです。

「来年に向けて今からまた挑戦していくので応援よろしくお願いします」と、気持ちはすでに次の大会に向けられています。西村さん、お疲れ様でした！次の大会出場もみんなで応援しています！！



食の浪漫紀行「どんぐり冬の陣2016」を開催しました！

2月7日(日)は、道の駅豊平どんぐり村内特設「愛の」会場にて、「食の浪漫紀行どんぐり冬の陣2016」を開催しました。今回のテーマはバレンタイン。最近ではお世話になった人や、大切な人へ感謝の気持ちを表す日ともされており、それにちなんだイベントや、今回限定のホットチョコレートなどがありました。

寒さと緊張なんてへっちゃら、地域の子供たちによるステージ発表は元気いっぱい！豊平中学校の生徒さんは、舞台の上で日頃の感謝の気持ちを叫び、どんぐり北広島の手のみなさんが、大会の優勝報告に駆け付けてくださいました。同時開催の豊平地域自治振興会主催によるとんどでは、甘くて温かいぜんざいが振る舞われ、長蛇の列ができていました。たくさんの方にご来場頂き温かい雰囲気冬の陣でした。



◆◆3月からの営業時間◆◆

月～土 10:00～21:00 (最終受付 20:30、木曜休館)
 日・祝 10:00～17:00 (最終受付 16:30)

時間が変更になりますので、ご確認ください。



facebook



どんぐり財団では、みなさまへの情報発信にFacebookを活用しております。イベント情報やちょっとした発見などを日々更新していきます。Facebook上で「一般財団法人どんぐり財団」と検索してみてください。みなさまのいいね！♥をお待ちしております(*^*)v

編集部より一言

年が明けてあっという間に1ヶ月が過ぎましたね。寒暖差もあり体調面の管理が難しいです。体を動かして、丈夫な体を作りましょう！！Sui Suiでお待ちしています。＼(^o^)/