



## ◆千代田運動公園で行われたイベント!!◆

### 3月20日(日)運動会必勝塾！IN少年サッカー場



「運動会必勝塾」と銘打って、運動会で役立つ“必勝法”をミズノスポーツ専門コーチ陣から教えて頂くイベントを開催しました。実際に走る前には専門装置を使っての足型測定会を行い、自分に合うシューズを選びました。子どもたちは初めて見る装置に興味しんしん！シューズも様々な色、形の種類があり、自分の好みにあわせてあれこれ考えながら選んでいました。

グラウンドに移動してからいよいよ本番。ただやみくもに走るのではなく、手を頭上に置いてみたり腕をたくさん振ってみたり、全身をたくさん使って楽しく教えて頂きました。子どもたちも熱心なまなざしで聞いていました。

町内外から100名を超える大勢の方に参加して頂きました。



～足型測定中～



～走り方改善中～



～速くなる為のトレーニング～

### 3月21日(祝)メダリスト田中雅美さんによるトークショー&水泳クリニック!!

#### IN千代田アザレア・温水プールSuiSui

元シドニーオリンピック銅メダリストの田中雅美さんをお招きしてのトークショーと、水泳クリニックを開催しました。トークショーには町内外から多数の方がお話を聞きに来られていました。

水泳クリニックには上手になりたい20名の子どもたちが、きれいなクロールの泳ぎ方を教えていただきました。元銅メダリストの水泳フォームはとても優雅で、見学されていた保護者の方からも大きな拍手が巻き起こっていました。

クリニック後の質問タイムでは、水泳選手を目指している子どもたちから多くの質問がとびだし、その一つ一つに真剣に回答されていました。



## 元気づくり体験「にこやか集会所コース」

平成28年度北広島町元気づくり体験「にこやか集会所コース」が4月から新たに千代田地域では下春木地域、川西地域、八重3区地域、阿戸地域で開催されることとなりました。地域の方はお気軽にご参加ください。

### ◆場所・日程◆

- 下春木 下春木集会所：火・木 9:30～11:00
- 川西 川西地区公民館：水・金 14:00～15:30
- 八重3区 沖会館：水・金 14:00～15:30
- 阿戸 阿戸会館：水・金 14:00～15:30

\*第1回目は4月12日(火)・13日(水)から始まります。

\*対象の地域の方には3月の各戸配布で、案内を配布させていただいております。

◆持参物◆ 動きやすい服装・タオル・飲み物

◆参加費◆ 無料

◆実施主体◆ 北広島町 保健課



## 千代田運動公園・温水プール Sui Sui 週間スケジュール 4月分

	月	火	水	木	金	土	日
朝			ヨガ教室 11:00～12:00 (弓道場)				
昼		ワンポイントレッスン ～クロール初級～ 13:15～14:00					
夜			ジュニア水泳教室Ⅲ 18:00～18:45	休館日	ジュニア水泳教室Ⅰ 18:00～18:45	Sui Sui サークル 16:00～17:00	全面フリー
			ヨガ教室 11:00～12:00 (弓道場)		ジュニア水泳教室Ⅱ 18:45～19:30		
			ワンポイントレッスン ～4泳法～ 19:00～19:45				
			己抄呼～Misako～直伝 「ふみふみアディウ」 19:00～19:45				

### ◆◆営業時間◆◆

月～土 10:00～21:00 (最終受付 20:30、木曜休館)  
 日・祝 10:00～17:00 (最終受付 16:30)



# facebook



どんぐり財団では、みなさまへの情報発信にFacebookを活用しております。イベント情報やちょっとした発見などを日々更新していきます。Facebook上で「一般財団法人どんぐり財団」と検索してみてください。みなさまのいいね！👍をお待ちしております(\*^^)v

### ～お詫びと訂正～

Sui Suiステーション4月号掲載  
 GYMさんの紹介を新体操教室と紹介していましたが器械体操教室の間違いでした。  
 大変申し訳ありませんでした。