



### れいわ 令和最初の子どもの日！プール無料開放で大賑わい！！

5月5日(日)は「子どもの日」だったため、町内の幼児・小中学生が対象の SuiSui プール無料開放とスーパーボールすくいを開催しました！

10時のオープンと同時に沢山の子も達や親子の方も来て下さりプールはお祭りのようにとーっても賑やかでした(^o^)/

また7月15日(月・祝)「海の日」も、もしかするとイベントを開催するかもしれませんので楽しみにしておいてください！！

もうすぐ梅雨に入りますが SuiSui なら雨も風も関係なく温水のプールやトレーニングをすることができますので、ぜひ SuiSui をご利用ください！お客様の元気で健康な身体づくりをサポートできるよう私たちも一緒に頑張っ参ります！



### 千代田運動公園のGW10連休！！

今年の10連休は皆さんどのようにお過ごしになられていましたか？旅行に行ったりお家でゆっくりされた方もいらっしゃる、お仕事やお子さんの習い事で忙しかったよ！という方、みなさんそれぞれの連休を過ごされたかと思ます！(^ ^)

千代田運動公園でも沢山の団体様に合宿でご利用いただき、毎日朝から終日ご利用して頂いていました！これから夏本番！！暑さに負けず、目標に向かって頑張ってください！またのご利用心からお待ちしております。



4/29~5/3までの5日間。アリーナでは中学生のバレーボール合宿が行われ、総勢1,000名を超える選手にご利用頂きました！



野球場や少年サッカー場では、高校野球の皆さんに合宿でご利用いただきました！



テニスコートではどん北虎の穴へ！鹿児島と鳥取ジュニアの子どもたちが未来の日本代表を目指して、頑張っていました！

### 5月29日(水)チャレンジデー

5月29日(水)は年に一度の...そう！チャレンジデーです(\*´▽`)去年は惜しくも僅差で敗れてしまいましたが、今年対戦する町を皆さんご存知ですか？

なんと今年は平昌オリンピックでスピードスケート競技の高木姉妹でも有名になった北海道の幕別町と、秋田県にある日本海に面したにかほ市の3つの町で競われます！今年で北広島町は7回目となるチャレンジデーです！

絶対に負けられない戦いがそこにはある！！

### ～心と身体を整える～Junko先生の「ヨガ教室」

毎週金曜日に開催している Junko 先生のヨガ教室！ご参加される方もどんどん増えてきており、大人気の教室となっております！そんなヨガ教室の開催場所ですが5月からは千代田運動公園の弓道場でお待ちしております！新緑や心地よい風が吹く中で行われる「ヨガ教室」は、更に心リフレッシュや身体のリラクセスも期待できそうですね(\*´▽`)心と身体を整えたい方、ヨガにご興味がある方はぜひご参加してみてください！

毎週金曜日 / 11:00~12:00

18:30~19:30

会場 / 千代田運動公園 弓道場

参加費 / おひとり 1,000円



### ～ハハの音楽にノって楽しく水中エクササイズ～Rika先生の「ふみふみアディウ」

ノリノリの音楽に合わせて水中エクササイズを行う大好評！中津里佳先生の「ふみふみアディウ」。これまで毎週水曜日におこなっていましたが、4月より月曜日になりました！

ノリノリの音楽に合わせて行うので、心も体もウキウキ♪ワクワク♪楽しくおこなえちゃいます(\*´▽`)中津先生の明るい声と笑顔と一緒に、初めての方も楽しくやってみませんか？

おまちしております(^ ^)/

毎週月曜日 / 19:00~19:45

会場 / 温水プール SUI SUI

参加費 / おひとり 600円(入場料別)



### ◆◆営業時間◆◆

月～土 10:00~21:00 (最終受付 20:30、木曜休館)

日・祝 10:00~17:00 (最終受付 16:30)



# facebook



イベント情報やちょっとした発見などを日々更新しています。Facebook 上で「一般財団法人どんぐり財団」と検索してみてください。みなさまのいいね！ ♡ をお待ちしております(\*^^)v

### スタッフの一言

まだ5月だというのに今年はずでに暑いですね (´A`u)アツイ  
 栄養をしっかりと摂り、暑さに負けないバテない体を作っていきましょう！また食事だけでなく、日焼け止めや帽子をかぶるなどし熱中症や疲れが溜まらないように予防もしっかりとおこなっていきましょう！  
 連休明けですが気分一新頑張りましょう！