



## 平成 28 年熊本地震 緊急支援募金

平成 28 年 4 月 14 日に発生した「平成 28 年 熊本地震」による被害者の皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

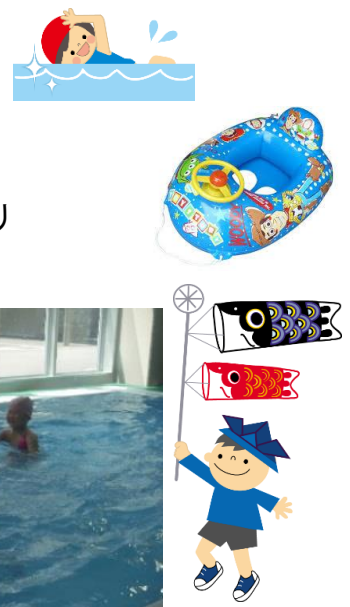
地震発生から約 2 週間が過ぎた 5 月 2 日、広島県出身の東海大学熊本キャンパスの学生のみなさんがとよひらウイングに来館されました。彼ら自身も被災し、大切な仲間も失いました。必死の思いで広島に帰り、すぐに仲間や南阿蘇村の為に行動を起こしました。

学生さんの必死な姿に、どんぐり財団ではとよひらウイング、温水プール SuiSui にお預かりした募金箱を設置しています。学生さんの想いに応える為にご協力をお願いします。



## 5月5日(祝)こどもの日温水プールSuiSui無料開放!!!

5月5日(祝)こどもの日は温水プール無料開放(北広島町の中学生以下)の日でした!!!当日のみ浮き輪持込みをOKとさせていただき多くの家族連れの皆様に楽しんで頂きました。また、このようなイベントを計画しておりますので是非お越しください。



## ～トレーニング室からのお知らせ～

### 専門トレーナーがトレーニングメニューを作ります!!(毎週金曜日:17:00~21:00)

毎週金曜日 17:00~21:00 の間で広島県国体トレーナーやどんぐり北広島ソフトテニスクラブ専属トレーナーとして活躍されている濱トレーナーがそれぞれのお客様に合ったトレーニングメニューを作成してくれます!!  
 マシントレーニングが苦手な方や、痛い所があってなかなか思うようにトレーニングできないという方も安心! カウンセリングからメニュー作成、メニュー指導までが 2,000 円となっています。皆さん、是非トレーニング室へお越しください。



～濱トレーナー～

## 今までにない! 最新水中エクササイズ!!

### 広島県ではここだけ!!

### ～ふみふみアティウ～

ふみふみアティウとは・・・?



- ・音楽を聴きながら自分のペースで出来る!
- ・なかなか鍛えにくい筋肉が鍛えられる!
- ・脂肪燃焼、筋力アップが出来る!
- ・水中のなで地上より楽に体を動かせる!
- ・体が柔らかくなる!

～参加者のお声～

- ・肩こりがとても楽になりました。・体が柔らかくなった。
- ・体が軽くなった。などの効果が見えている方がいます!!



考案者の己抄呼先生は健康アーティストとして有名な方で「肋骨エクササイズ KaQiLa～カキラ～」を考案され今日本でも世界でも活躍されています。



女性誌に己抄呼先生が掲載されました!!

## どんぐり北広島が県知事杯の表彰台独占!

平成 28 年 4 月 17 日、広島翔洋テニスコートで広島県知事杯が開催されました。この大会、なんとベスト 4 全員がどんぐり北広島! 表彰台の 1 位～3 位をどんぐり北広島が独占するという、とってもすごい結果を勝ち取りました!! 本当に強いです、どんぐり北広島!

これからも皆さんと一緒に応援していきましょう!!



第1位 高橋・半谷組 第2位 黒木・三隅組 第3位 水間・富田組 第3位 榎本・田辺組

## 鹿児島でもどんぐり北広島活躍!!!!



平成 28 年 5 月 8 日鹿児島県で開催された第 58 回萩原旗争奪戦西日本公認ソフトテニス大会では、榎本・田辺組がファイナルで惜敗、第 3 位でした。

## 長崎強化合宿!!!

どんぐり北広島のゴールデンウィークは長崎合宿でした!! 全日本シングルスやこれからの大会に向け最高の調整が出来るように頑張ってください!



## 5月25日(水)チャレンジデー開催!!

2016年のチャレンジデーは・・・。

5月25日(水) 深夜0:00~21:00までとなります。

今年は北広島町(人口:約19,000人) VS 秋田県三種町(人口:約18,000人)

詳しくは北広島町生涯学習課までお問い合わせください。



チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている、住民参加型のスポーツイベントです。



## ◆◆営業時間◆◆

月～土 10:00～21:00 (最終受付 20:30、木曜休館)  
 日・祝 10:00～17:00 (最終受付 16:30)



# facebook



どんぐり財団では、みなさまへの情報発信に Facebook を活用しております。イベント情報やちょっとした発見などを日々更新していきます。Facebook 上で「一般財団法人どんぐり財団」と検索してみてください。みなさまのいいね! ♡をお待ちしております(\*^\*)v

## ～スタッフから一言～

皆様はどのような連休を過ごされましたか? 千代田運動公園は毎日たくさんの方々にご利用して頂きました!!!  
 もっとたくさんの方に利用して頂ける施設を目指して日々努力していきたいと思っております。