



### 4月から、千代田運動公園全体を管理いたします。

当財団は平成27年4月から、千代田運動公園全体を管理してまいります。温水プールに限らず、体育館、テニスコート、陸上競技場など、敷地内の設備をご利用される際には、どんぐり財団までご連絡ください。

新年度からもますます地域の皆様から愛される施設として参りますので、どうぞよろしくお願いたします。

### 温水プールトピックス

#### ★普通救命講習を受講しました★

皆様に安全に、そして安心してご利用いただけるよう、木曜日の休館日を利用して、普通救命講習をスタッフ一同で定期的を受講しています。心肺蘇生法やAEDの操作方法など、しっかり教えていただきました。



#### ★一瞬で水着が乾く脱水機！★

男子・女子更衣室に、水着用の脱水機を設置しました。この脱水機に水着をいれて10～20秒ほどスイッチを押すと、自動的に水着を乾かしてくれます。水着が重たくないので持ち帰りに便利です！なお、タオルの脱水には使えませんので、ご注意ください。



#### ★背泳用フラッグを設置！★

お客様からご要望が多かった、背泳用フラッグを25Mプールの両端に設置しました。



#### 編集部より一言

新年が始まったかと思うと、あれよあれよと言う間に卒業、そして入学のシーズンです。別れもあれば、新しい出会いもある季節ですね。

新年度からもあたらしい気持ちを胸に、心機一転がんばろうと思います！

# 一般財団法人どんぐり財団 をよろしくお願ひします。:

平成27年4月より、千代田運動公園の管理を一般財団法人どんぐり財団が行います。平成27年～平成32年までの5年間の指定管理者となります。指定管理者制度とは、公共施設(北広島町)をより効果的かつ効率的に運営するため、法人や団体が行政の管理の代行という形で、管理を指定された法人にゆだねる制度です。この度、一般財団法人どんぐり財団は、千代田運動公園の管理を代行させていただきます。今後も北広島町及び近隣の地域の事業に協力するとともに、スポーツ、文化、産業振興、健康増進等に関する事業を行うことにより、住民福祉の向上と地域の活性化を図ることを目的とし、よりよい施設運営を目指してまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

## トレーニング室ピックアップ

### ★バランスボールの使い方★

体幹トレーニングに使えるバランスボールを、ストレッチのエリアに置いております。簡単に使用方法をご紹介します！

腹筋

背筋



背中をそらせることで、腹筋の可動域が広がります。



足裏を壁に押し当てると、安定しやすくなります。



腕立て伏せ



ボールが上半身から遠くなるほど、きつくなります。

スクワット



体重をボールに預けることで、楽にスクワットが出来ます。

## 法人会員、個人年会員募集中！！

4月から運動を始めようと思っている皆様、年会員になってお得に運動を行いませんか？  
定額料金で利用開始日から1年間、何度でもご利用できます！

《法人会員》

温水プール・・・80,000円  
トレーニング室・・・72,000円  
共通・・・120,000円

《個人年会員》

温水プール・・・20,000円  
トレーニング室・・・18,000円  
共通・・・30,000円 (※小人は半額)

## 営業時間

平日・土 10:00～21:00  
日・祝日 10:00～17:00  
木曜日 休館日

## 利用料金

《温水プール》	《トレーニング室》	《共通券》
大人・・・400円	大人・・・340円	大人・・・570円
小人・・・200円	小人・・・170円	小人・・・280円

※トレーニング室は初回のみ、350円別途必要です。