

Sui Sui



北広島町壬生字西谷500番地
☆千代田運動公園 体育館☆
電話：(0826) 72-8822
IP：8022
☆温水プール SuiSui☆
電話：(0826) 72-8823
IP：8023
↓↓お好きな情報いっぱいHPは↓↓

回覧



ステーション Vol.085

11月号

2021年10月15日発

一般財団法人 どんぐり財団 検索

第1回北広島町駅伝大会

10月9日(土)に千代田運動公園で第1回北広島町駅伝大会を開催致しました。入賞されたチーム、選手の皆さんおめでとうございます！参加頂きました選手のみなさんありがとうございました！

本大会は中学校体育連盟共催のもと実施致しました。実施に関しましては多くのボランティアの方々にご協力いただき無事開催することができました。ご協力ありがとうございました！

～結果～

男子の部

- 1位 千代田中学校
- 2位 加計中学校
- 3位 芸北中学校

女子の部

- 1位 千代田中学校
- 2位 加計中学校 A
- 3位 新庄中学校

男子の部優勝 千代田中学校



女子の部優勝 千代田中学校



本大会は中国中学校駅伝競走大会の山県郡予選会を兼ねていた為、男子の部、女子の部上位2校は中国中学校駅伝競走大会への出場権を獲得されました！おめでとうございます！頑張ってください！！

ふみふみアディウ～音楽に合わせて水中エクササイズ～ 姿勢改善・気軽に筋力UP

当施設では、中津里佳先生のもとふみふみアディウを行っています！水の力学を通常の最大限に活かした、水中で行う有酸素運動です。ダイエットや下半身強化を目的に構築された水中エクササイズをぜひ体験してみてください。

〈Point〉

水中での動きを速くすることで水の抵抗も大きく負荷がかかり効果があります！

※年齢関係なくどなたでもご参加頂けます！

＜ふみふみアディウ＞ 料金は600円
毎週月曜日 19:00～19:45
＜ショートコース＞ 無料でご参加頂けます。
毎週月・水・金 14:00～14:10



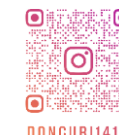
ショートコースはふみふみアディウを10分間に短縮し、私たちスタッフが指導させて頂いております。私たちスタッフと一緒に頑張りましょう！

◆◆SuiSui・トレーニングルーム営業時間◆◆

月～土 10:00～21:00 (最終受付 20:30、木曜休館)
日・祝 10:00～17:00 (最終受付 16:30)



facebook
Instagram
LINE



イベント情報やちょっとした発見などを日々更新しています！！

Facebook・Instagram・LINE上で「一般財団法人どんぐり財団」と検索してみてください。

みなさまのいいね&フォローお待ちしております(*^^)v

スタッフのひとこと

10月に入り朝晩が涼しくなってきました！お身体には十分にお気をつけてお過ごしください。また、緊急事態宣言も解除となり営業も再開致しました！感染対策も引き続き行っておりますので是非皆さんお越しください！お待ちしております！